



Shiatsu

Trattamento di riequilibrio energetico

Lo shiatsu (traduzione della parola: *premere con le dita*) è nato in Giappone agli inizi di questo secolo.

E' un trattamento manuale derivato da altre tecniche tradizionali quali l'*Anma* e l'*Anfa*, trova le sue origini nel *Tuina*, un antico massaggio terapeutico che costituisce una delle branche della Medicina Tradizionale Cinese (M.T.C.).

L'obiettivo principale dello shiatsu è di prevenire la malattia equilibrando la circolazione dell'energia nell'individuo ma il suo intervento è altrettanto efficace anche quando lo stato di malattia è già manifesto.

Con lo shiatsu è possibile alleviare la tensione nervosa, la fatica, gli stati emotivi negativi, dolori delle articolazioni e della colonna vertebrale; integra e rafforza gli effetti di diete dimagranti e antifumo ma lo shiatsu va considerato un vero e leale alleato in ogni situazione della propria vita, esso rivolge la sua attenzione sia al corpo ed alla sua energia, che alla mente e le emozioni ma è anche un piacevole modo per aver cura di se stessi.



ALCHEMILLA
centro di benessere
via Libroia, 7 telefono: 081 578 17 16

