

## Pressoterapia a infrarossi, non il solito trattamento: ecco perché

Scritto da Serena

Lunedì 15 Gennaio 2018 11:03 - Ultimo aggiornamento Lunedì 15 Gennaio 2018 11:09

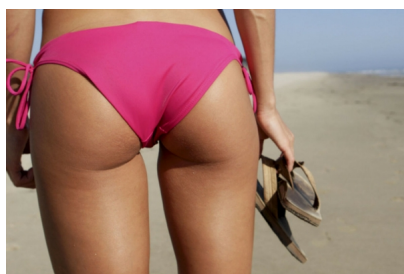
---

La **cellulite** è il nemico comune di tutte le donne, ma per fortuna esistono validi metodi per contrastarla. Dire che questo inestetismo può svanire per sempre sarebbe una bugia: solo diminuendo il sale nell'alimentazione, bevendo 2 litri di acqua al giorno e facendo movimento si può tenere a bada questo fastidioso fenomeno. Si tratta, infatti, di **ritenzione idrica** che va ad accumularsi prevalentemente su cosce e lato B. Per arrivare in forma all'estate, quindi, bisogna cominciare da adesso a pensare a cosa si potrebbe fare per migliorare l'estetica di quelle zone e arrivare alla prova bikini lasciando a casa il pareo. Un'ottima soluzione è la **pressoterapia a infrarossi**

. Quest'ultima non è il solito massaggio meccanico che tutte conosciamo ma ha una marcia in più e ve ne parliamo nelle prossime righe.

### Caratteristiche della pressoterapia a infrarossi: come agisce e perché è utile

La pressoterapia non è altro che un **massaggio meccanico** che favorisce lo scorrimento dei liquidi facendo pressione su determinate aree del corpo. Di solito si tratta proprio di cosce, fianchi e sedere ma nulla toglie che il trattamento possa essere esteso anche ad altre aree, se necessario, come braccia e addome. La particolarità della presso a infrarossi sta, come dice il nome stesso, nell'ausilio dei **raggi ultrarossi** che, grazie al loro potere riscaldante, modellano la silhouette.



Questo tipo di massaggio ha **doppia azione**: da un lato la presso lavora per eliminare liquidi e tossine migliorando la circolazione linfatica, dall'altro gli infrarossi sfruttano il calore per ridurre il grasso localizzato. In più, i raggi riscaldanti hanno il potere di **velocizzare il metabolismo**

così da favorire il dimagrimento anche dopo il trattamento...e tutto questo stando comodamente

## **Pressoterapia a infrarossi, non il solito trattamento: ecco perché**

Scritto da Serena

Lunedì 15 Gennaio 2018 11:03 - Ultimo aggiornamento Lunedì 15 Gennaio 2018 11:09

---

sdraiate e in totale relax! Una seduta dura circa 30 minuti e ne bastano 2 a settimana per cominciare a vedere i risultati nel breve periodo.

**Se anche voi volete provare questo fantastico trattamento, chiamate in centro al numero 081/3443544 e prenotate la vostra seduta con uno sconto del 30% riservato alle nuove clienti**