

Credete che fumare sia sexy? Chiedetelo alla vostra pelle, lei di sicuro vi risponderà di no. Così come le unghie, i denti e molto altro. Oggi è la **Giornata Mondiale Senza Tabacco**, una data importante che invita i fumatori ad astenersi per 24h dal toccare una sigaretta. Lo scopo è quello di incoraggiare a smettere definitivamente questo brutto vizio e, dato che noi teniamo al benessere psico-fisico delle nostre amiche, abbiamo deciso di contribuire con una promozione perfetta per questo mese. Prima di svelarvela, però, vogliamo parlarvi dei danni che il fumo causa all'aspetto , in particolar modo alla pelle del viso.

Quali sono i danni del fumo?

Prima di parlare dei danni che il fumo provoca all'aspetto esteriore, è bene aprire una piccola parentesi su quanto faccia male alla salute. L'Organizzazione Mondiale della Sanità stima che ogni anno circa 6 milioni di persone perdono la vita a causa di questo brutto vizio. In più, una sigaretta accorcia la vita di 5 minuti alla volta. Meglio non fare calcoli, altrimenti sale l'ansia.

L'importante è porsi la seguente domanda:

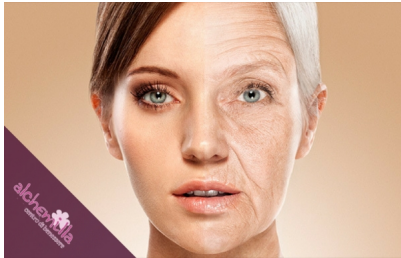
ne vale

la pena?

Meglio mangiare un cioccolatino o fare sport, di sicuro sono modi più sani di scaricare la tensione e rilassarsi (a patto che la cioccolata sia fondente).

Ora passiamo ai danni del fumo sull'aspetto fisico. Oltre al fatto che unghie e denti si ingialliscono e che questi ultimi vanno incontro a patologie come piorrea e gengivite, l'elemento

che ne risente maggiormente e visibilmente è la pelle, specie quella del viso.



Chantal Sciuto, dermatologa delle star, spiega quali sono i segni lasciati dalla sigaretta: "*La prima cosa più evidente è una cute di colorito spento e una pelle asfittica (grigiastra e non luminosa)*

Chi fuma peraltro ha spesso problemi di vascolarizzazione e tende ad avere i capillari aperti

. Molto diffuso tra le fumatrici è il problema delle rughette intorno alle labbra

. Il movimento del fumo porta a creare quello che noi chiamiamo 'codice a barre'. Si riscontra spesso un'accelerazione dell'invecchiamento della pelle

".

Le statistiche, poi, non sono dalla parte delle fumatrici più giovani: "*Dopo 5/10 anni da quando si inizia a fumare i danni cominciano già ad essere evidenti e purtroppo anche in una donna giovane. Nelle donne sotto i 30 anni, che magari hanno iniziato a fumare a 18/20, la pelle inizia subito a cambiare. È* *noto*

*che dopo i 25 anni
la produzione di collagene peggiora
e se ci mettiamo un danno causato dal fumo non possiamo far altro che peggiorare la
situazione
".*

Vuoi smettere di fumare e far sparire i segni del fumo? Sei ancora in tempo!

Se siete fumatrici incallite sappiate che esistono numerosi modi per smettere di fumare. Non tutto è perduto e la pelle ne avrà giovamento. Per accelerare questo processo di 'guarigione', abbiamo pensato ad una **promozione valida per tutto il mese di Giugno** e perfetta per l'occasione:

6 radiofrequenze viso + 6 trattamenti viso rigeneranti by Skeyndor al prezzo scontato di 240€

La radiofrequenza stimola la produzione di collagene che è responsabile dell'elasticità, della luminosità e della giovinezza del viso. Il trattamento Skeyndor, invece, sarà personalizzato in base alle esigenze e caratteristiche della propria pelle.

Se volete saperne di più telefonate al numero 081/3443544 o venite a trovarci in via R. Libroia, 7 - Vomero (Na)